

A photograph of a dense forest with tall, thin trees and a ground covered in fallen leaves. The trees are mostly deciduous with green foliage, and the ground is covered in brown and orange leaves. The lighting is soft, suggesting a slightly overcast day or a shaded forest interior.

Nord-Bo Nytt

2009 - Nr 12.



Det er med stor fornøjelse, at jeg byder læserne velkommen til Nord-Bo Nyt's sommer-nummer 2009.

Jeg har fået den store ære at være den nye redaktør, hvilket jeg er meget glad for. Jeg er så heldig at have rigtig dygtige medarbejdere rundt om på hele Nordbo; dette er med til, at vi kan lave et forhåbentlig både spændende og alsidigt blad, hvor der er noget for enhver smag.

Hovedredaktionen har fået nye lokaler i De Gule Værksteder, lokalredaktionerne er på Skansevej og dagbehandlingen i Åbybro. Med denne opdeling har vi en god mulighed for at have fingeren på pulsen, og er i stand til at opsnuse stof til gode artikler til Nord-Bo Nyt. Tak til alle der er kommet med artikler, billeder og andet til Nord-Bo Nyt, og især tak for at i overholdt deadline; det gør vores arbejde meget lettere...så fortsæt endelig med det.. Som I kan se har vi lavet lidt om på bladets lay-out, så derfor vil vi i fremtiden gerne have materialet til bladet med skrifttypen Myriad Pro Light, hvis det er muligt.

En stor TAK til alle mine dygtige og fantastiske medarbejdere her på Nord-Bo Nyt. **Tak** for jeres store indsats. Men nu, kære læser, læn dig tilbage, slap af og giv dig god tid til at læse dette nr. af Nord-Bo Nyt som begyndelsen på en forhåbentlig god sommer med dejlige oplevelser, og godt vejr.

Med venlig hilsen
Bibi Græsbøll Ottesen

Leder	01
Indholdsfortegnelse	02
Nyt fra Austisme Center Nord-Bo	03
Interview med Kim	09
Boganmeldelse : Vi De Drukne	10
Latterspalten	11
Kantinen ser tilbage på året der gik	12
Esbens Tips	14
Interview med Sidsel	15
Klubben	16
Milla Chan	17
Asperger & Macbeth	20
Interview med Tina Bendixen	21
Et halvt år med seksualvejledning	22
Ole skal støvsuge	24
Smilets Land	26
Rysteposen	28
Tanjas Streger	29
Hvad?	30
Byggeprojektet Peter Løthsvej	31
Interview med Andreas Overgaard	32
Opslagstavlen	33
Temadag på ANB	34

Nyt fra Autismecenter Nord-Bo

Af Frank Ibsen
Forstander

Velkommen til denne sommerudgave 2009 af "Nord-Bo Nyt".

Redaktionsgruppen, med Bibi Ottesen, pædagogisk medarbejder i De Gule Værksteder, som ansvarlig tovholder, har afsluttet et spændende, omfattende og grundigt arbejde med at færdigredigere dette nye nummer med tekst og billeder, der på levende vis fortæller om livets gang på Autismecenter Nord-Bo.

Som I kan se det af indholdet i bladet, er der mange medvirkende skribenter, tegnere, forfattere, fotografer m.fl., der har bidraget til denne nyhedsformidling om ANB.

Tak til jer alle for et inspirerende, oplysende, spændende og flot nyt nummer af "Nord-Bo Nyt".

Det glæder mig her i bladet at kunne fortælle om de forskellige aktiviteter i organisationen.

Ny hjemmeside.

Som en følge af den fortsatte udvikling af de forskellige tilbud som udbydes af ANB indenfor autismeområdet set i sammenhæng med, at der er lavet nyt logo med nye farver, besluttede vi her i foråret 09, at sætte fokus på at revidere og nyopsætte ANB's hjemmeside.

Dette arbejde har Sila Thiel, kommunikationsmedarbejder og sekretær, været ansvarlig for og den nye hjemmeside: www.nordbo.dk er nu færdigredigeret og i luften. Benyt lejligheden til et nærmere kig på den inspirerende, overskuelige og brugervenlige hjemmeside med mange nyttige oplysninger om ANB.

Dagbehandlingstilbuddene.

Som følge af besparelseskraav fra nogle af de kommuner ANB samarbejder med fandt vi det nødvendigt fra den 1. januar 2009 at tilpasse indholdet i og omfanget af de forskellige Dagtilbud, som ANB tilbyder unge, voksne med en autismespektrumforstyrrelse. Dette fik bl.a. den konsekvens at åbningstiden blev reduceret, at den årlige ferietur bortfaldt og at klub- og cafétilbuddet fremover skulle købes som et særskilt tilbud.

For en del brugere har denne tilpasning været medvirkende til at skabe en del usikkerhed og utryghed, men på baggrund af et godt samarbejde mellem personale, brugere, botilbud og forældre har de fleste nu vænnet sig til den nye situation om end det er beklageligt, at det har været nødvendigt at reducere i indhold og omfang af dagtilbuddet.

Den årlige ferietur er i dagtilbuddene blevet erstattet af forskellige former for studieture, kulturarrangementer, ekskursioner o.l. Alt sammen aktiviteter, som brugerne i de 2 afdelinger i samarbejde med personale har været med til at udvikle.

Klub- og cafétilbuddene.

I alt 20 brugere og medarbejdere fra dagtilbuddene og De gule Værksteder er tilmeldt klub- og cafétilbuddene og de har netop afsluttet en god forårssæson med socialt samvær, mange spændende aktiviteter og ikke mindst en hyggelig fælles fest. Vi må desværre konstatere, at de kommunale besparelser i bl.a. Aalborg kommune, har betydet en nedgang i antallet af brugere i klub- og cafétilbuddene.

Særlig tilrettelagt ungdomsuddannelse.

Dette uddannelsesstilbud finder sted som en integreret del af dagbehandlingstilbuddene i de 2 afdelinger i henholdsvis Jammerbugt kommune og Aalborg kommune og vi oplever at flere og flere brugere ønsker at indgå i den 3-årige ungdomsuddannelse på ANB.

3 – årig HF uddannelse under STU.

Som følge af en udmelding fra Undervisningsministeriet i maj måned om, at det planlagte tilbud om at udbyde en 3-årig HF uddannelse under STU-lovgivningen i et samarbejde mellem ANB – VUC i Aalborg og Aalborg Katedralskole, ikke kan imødekommes, er det besluttet foreløbig at udskyde igangsætning af dette tilbud til august 2010.

Jeg vil dog gøre opmærksom på at det stadigvæk er muligt at tage en HF-eksamen gennem enkeltfag på VUC for unge med et dagbehandlings- eller STU tilbud ved Autismecenter Nord-Bo enten i afdelingen på Skansevej eller i Aabybro.

Aktivitets- og samværstilbud.

Dette tilbud, som er målrettet til voksne, der er blevet afklaret via dagbeskæftigelse eller ungdomsuddannelse i forhold til erhvervsmæssige kompetencer, uddannelsesmæssige kompetencer og personlige kompetencer, tilbydes i de 2 afdelinger af dagbehandlingstilbuddene i henholdsvis Jammerbugt kommune og Aalborg kommune.

Tilbuddet skal sikre, at den enkelte bruger opretholder mulighed for sociale kontakter, opnår og udvikler personlige kompetencer, opnår eller forbedrer livskvalitet samt fastholder etablerede jobs, fleksjob eller job med løntilskud.

De Gule Værksteder.

Er et pædagogisk tilrettelagt beskyttet beskæftigelsestilbud, hvor arbejdet tilrettelægges til den enkelte medarbejder efter de forudsætninger og behov den enkelte har.

I De Gule Værksteder forventes der efter sommerferien at være indskrevet 18 medarbejdere, som er beskæftiget indenfor områderne: montageværksted, kreativt værksted, træværksted og servicefunktioner.

Efterspørgsel på pladser i dagtilbuddene.

Igennem hele forårsperioden har vi oplevet en stor efterspørgsel efter pladser i de forskellige dagtilbud, som vi har på ANB.

Efter en grundig behandling i visitationsudvalget af indstillingerne, forventes at der i Aabybro afdelingen efter sommerferien vil være indskrevet 75 brugere og i Aalborg afdelingen

47 brugere.

Bygningsudvidelse i Aalborg afdelingen.

Som følge af et øget antal brugere i denne afdeling, vil de fysiske rammer blive udvidet.

I den nuværende bygning på Skansevej 7 vil der blive etableret en tilbygning og en større ombygning af det nuværende køkken, således at der bliver etableret et decideret produktionskøkken.

Desuden har vi indgået et lejemål på ca. 220 m² med ejerne af nabobygningen Skansevej 9, hvor en del af dagaktiviteterne vil komme til at foregå. I denne forbindelse vil der blive etableret en direkte adgangsvej imellem bygningerne på Skansevej 7 og Skansevej 9.



Bo – afdelingen.

I denne afdeling forløber nybyggeriet på Peter Løthsvej i Aabybro efter planen. Se nærmere om dette i afdelingsleder Bente Jensen´s artikel i dette nummer af "Nord-Bo Nyt".

Ud over de individuelle bo-tilbud i egne lejligheder i Aabybro, Nørresundby, Aalborg og Hjørring er der færdigvisiteret beboere til bo-miljøerne på Østergade 109, Østergade 64 og Industrivej 8 i Aabybro.



Rådgivningsafdelingen.

I denne afdeling har vi oplevet en stor kursusaktivitet – bl.a. med stor tilslutning til forældrekurser og kurser for fagpersoner. Desuden er der en stigende efterspørgsel på etablering af familiepleje, aflastning samt rådgivning, psykologbistand m.m. I afdelingen er Ulla Jacobsen og Anne Marie Pedersen blevet uddannet og certificeret til at forestå forældrevejledningsprogrammet EarlyBird.

Personalenyt.

Charlotte Espensen og Gitte Sørensen er pr. 31.1.09 fratrådt deres stillinger som pædagogiske medhjælpere ved dagtilbuddet i Aabybro.

Pædagogisk medarbejder Anne Lise Kofoed er pr. 30.4.09 fratrådt sin stilling ved dagtilbuddet i Aalborg.

Servicemedarbejder i flexjob Frank Koustrup er pr. 30.4.09 fratrådt sin stilling ved dagtilbuddet i Aabybro.

Sekretær og bogholder Hanne Meyer er pr. 30.6.09 fratrådt sin stilling.

Tina Bendixen er pr. 1.1.09 ansat i en psykologstilling på ANB.

Peter Møller er pr. 1. 2.09 ansat som pædagogisk medarbejder i Bo-afdelingen.

Ketty H. Olsen er pr. 1.5.09 ansat som stedfortræder i Bo-afdelingen. med primært ansvar for bo-miljøet på Peter Løthsvej.

Tina Nilsson er pr. 1.6.09 ansat som pædagogisk medarbejder i Bo-afdelingen

Anne Hvidberg er pr. 1.6.09 ansat som pædagogisk medarbejder i Bo-afdelingen

Gitte Eriksen er pr. 1.7.09 ansat som pædagogisk medarbejder i Bo-afdelingen

Rasmus Jørgensen er ansat som fast vikar i Bo-afdelingen

Mette Larsen er ansat som fast vikar i Bo-afdelingen

Rolf Kjelgaard er pr. 27.7.09 ansat som stedfortræder i De Gule Værksteder

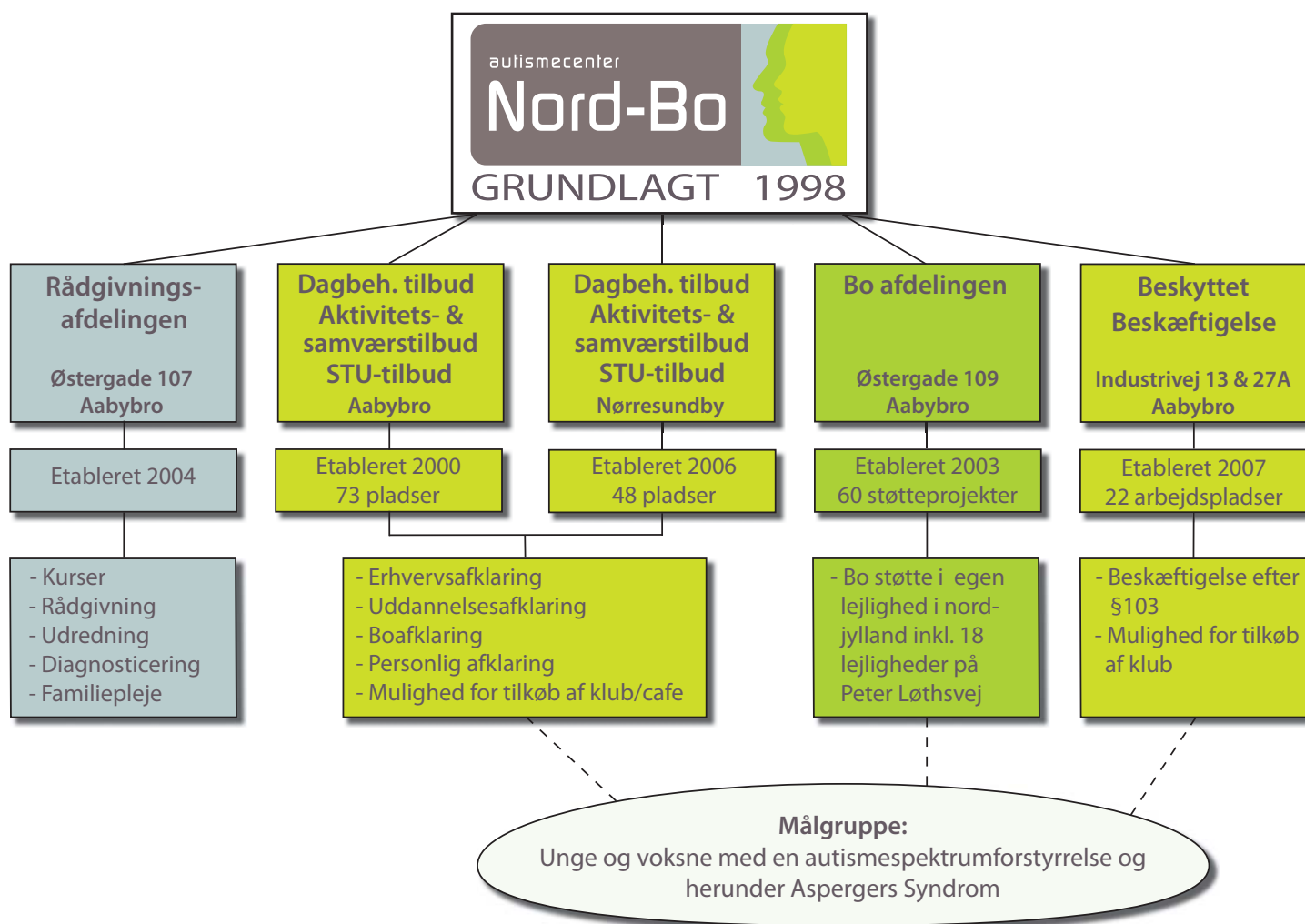
Henny B. Sivesgaard er pr. 1.8.09 ansat som pædagogisk medarbejder i Aalborg afdelingen

Micael Andersen er pr. 1.8.09 bevilget orlov fra stillingen som job- og praktikkoordinator på ANB.

Mads Ertzinger Klinksgaard er pr. 1.8.09 ansat i stillingen som job- og praktikkoordinator på ANB.

Sila Thiel er pr. 1.8.09 opnormeret til en fuldtidsstilling som kommunikationsmedarbejder/sekretær bl.a. med ansvar for fundraising på ANB.

Lone Kjeldsen er pr. 1.8.09 opnormeret til en fuldtidsstilling som sekretær/bogholder.



Med denne aktuelle orientering vil jeg ønske jer alle en fortsat god sommer og en rigtig god ferie til jer alle.

Venlig hilsen
Frank

Interview med Kim

Hvor længe har du været på Nord-Bo?

Jeg har været her siden 5. januar 2009.

Hvor gammel er du?

Jeg er 24 år.

Hvorfor søgte du herop?

ANB er det eneste i Nordjylland der kan tage imod folk med specielle behov inden for autismespektrumforstyrrelser. De arbejder på at få folk i praktik eller arbejde.

Hvad er dine arbejdsopgaver?

Jeg er med i pedel-crew'et, og jeg har dansk, matematik, engelsk, almen viden, rengøring, kantine, svømning og masser af motion.

Hvad har du lavet tidligere?

Jeg har taget 9. i folkeskolen i Danmark, men min 10. klasse tog jeg i Australien som udvekslingsstudent. Senere fik jeg min HF på VUC Aalborg på almindelige vilkår. Derefter arbejdede jeg på Shell i 2 år, i Silvan i et år og på et lager hos Selek i ½ år.

Har du nogen fritidsinteresser?

Jeg spiller tuba i Brass'n'Harmony, og det har jeg gjort i 16 år nu. Vi er 60 mennesker i alle aldre, som spiller der.

Har I været på turné?

Ja, vi har været i Estland, Letland, Litauen, Italien, Østrig.

Og så har jeg været i USA, men det var med Aalborg-garden hvor jeg var før jeg kom til Brass'n'Harmony.

Andre frihedsinteresser?

Jeg gik før til dans (latin, standard), men jeg stoppede for 2 år siden. Jeg har tænkt mig at begynde til salsa. Og så er jeg lige startet på ADRENALINDAGE hvor vi laver alt muligt, f.eks. paintball, klatring og svæveflyvning. Alt der er bare lidt vildt.

Hvor bor du henne?

Jeg bor i Aalborg Øst.

6 hurtige!

Livret: Hjemmelavet pizza, fars flæsketeg – og ydmyg kylling J

Yndlingsfilm: Løvernes Konge

Yndlingsbog: 'Ondskaben' af Jan Guillon

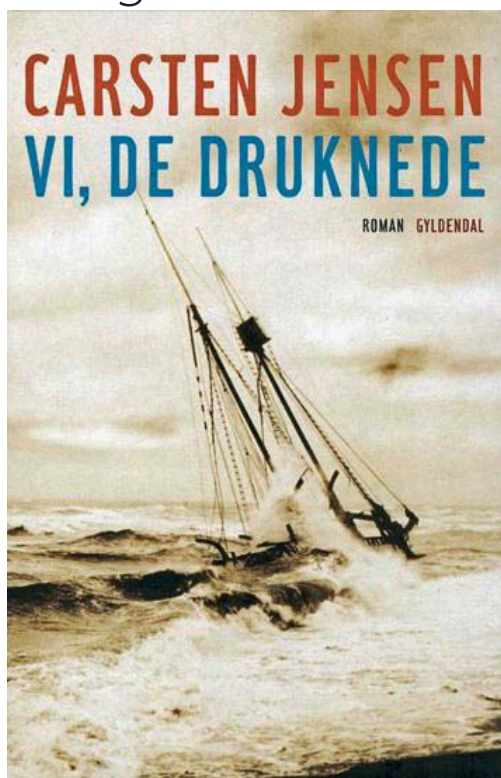
Yndlingssang: 'Why don't you and I?' med Santana & Chad Kroeger

Yndlingssport: Løb

Favoritbil: Aston Martin, Minicooper og Koenigsegg

Bog-anmeldelse

Af: Jens C. B. Pedersen



Vi, de druknede er halvt en hyldest bog til søfartsbyen Marstal, og halvt en bog om livet, ombord på sejlskibe, i de stolte træskibes sidste årtier.

Imens jeg langsomt terper mig igennem de første linjer i denne bog, frygter jeg resten af bogens tykke format og tænker denne bog kommer jeg aldrig igennem. Carsten Jensens evner til at beskrive næsten ligegyldige detaljer, alt fra lugte i kabyssen, til følelser i sindet, kan nemt virke langtrukket og jeg så ikke lyst på, at der stadig var 700 sider tilbage. Efter første kapitel havde jeg allerede været vidt omkring, i marstallernes verden, og jeg begynder at holde af flere af bogens små skæve personer og langsomt bliver jeg bidt af bogen. Jeg bliver ganske enkelt suget ind i denne verden af brutal overlevelse instinkt på havet, som på en gang er utroligt smukt, men samtidig tager liv, som betaling for sin skønhed.

Alle de ting som gjorde bogen svær at komme i gang med, tryllebinder læseren fast og pludselig virkede de mange sider, ikke som nok og jeg lapper enhver detalje i mig.

Forfatteren ligger klart lagt vægt på det store savn som følger med et sømands liv, men han er god til at skabe balance mellem glæde og tragedie. Det må have været forfærdeligt fristende at opfylde alle bogens personers savn og længsler, ved bare at skrive en happy ending, til dem alle, men Carsten Jensen har bestemt ikke ladet følelserne løbe af med sig, og er god til at dele liv og død ligeligt rundt mellem sine karakterer i bogen. Og det er især Carsten Jensens evner for at beskrive mennesker og deres personligheder, som giver bogen sin helt egen sjæl. Man kommer virkelig i dybden på alle, og han forstår virkelig at sætte sig i andres sted og forstå deres følelser. Lige fra gamle rigmænd og lystende kvinder, til døve havnearbejdere og nærsynet skarnsknægte. I Marstal universet findes åbenbart alle slags personligheder og vi møder alle slags mennesker i denne by, sammensat af dens beboers mange hjembringelser fra rejserne på havet. Og netop havet er hvad der binder alle disse forskellige personer sammen, i et herligt mix af udrejselyst, splittelse, morale, forretninger og følelser. For alt bliver berørt når en stolt by med masser af historie, pludselig finder ud af at den ikke længere kan leve på dens gode rygte og må indse at verden har fornyet sig, lige for næsen af dem, men ingen gjorde noget for at følge med.

Da bogen vare over næsten et århundrede, så skifter hovedpersonen selvfølgelig, i denne bog, tre gange, men vi kommer også med ind i tanker og følelser hos stort set alle andre af bogens større eller mindre figurer. Omkring et kapitel inde, er jeg allerede bidt af bogens charme og pludselig finder jeg ud af hvorfor den hedder Vi, de druknede. Hele vejen igennem bogen, bruger Carsten Jensen nemlig ikke bestemte bipersoners synsvinkler, men i stedet fortæller han igennem Vi, som er alle der føler historien på afstand, i Marstal. På den måde skaber han en god stemning, og giver en følelser af at man som læser, er en del af historiens vidner. Og der er masser af ting at være vidne til. Mytterier, perletyverier, mord, ulykker og kærlighed får man som læser smidt i hovedet, og stadig sluger man hver en bid, med hud og hår. Dog skal det siges at det er en bog som ikke er nem at komme i gang med og jeg savnede virkelig en blødere eller mere forklarende intro, selvom at det giver en god effekt i længden. Jeg tror bare at Carsten Jensen med sin lidt indviklede start, måske kommer til at smide et par potentielle læsere, i svinet. Ellers er det en alle tiders bog, som man bare skal se og få dykket snuden ned i. Pas dog på med nattesøvnen, da den er svær at ligge fra sig.



Milla-chan

Latter-Spalten

Hvad kalder man det, når en røver går ind i bank og kaster op?

-Knæk og bræk

Dating-sider på landet er meget anderledes end dem i København. På landet kan man gå ind på "datingfarmer.dk" og ende med en fyr med 54 svin;

Mens man i København kan gå ind på "beautiful-people.dk" og ende med et svin på 54.

To kunst-anmeldere sad og spiste frokost sammen:

"Jeg sir dig, det er et fantastisk stykke kunst det her. Læg mærke til de flotte gule farver blandet med rød, disse lange grønne streger og læg mærke til den her flotte blanding af farver i disse runde cirkler..."

"Ja ja, det meget godt, må jeg godt få min pizza nu?"

Hvad er topmålet af nærighed?

-At låse døren på en lada

Hvordan gør man en Skoda mere værd?

-Man fylder benzintanken helt op.

En mand gik lettere fuld på gaden midt om natten da han blev standset af en politibil.
"Må jeg få en go' forklaring på hvorfor de går rundt på gaden midt om natten?" spurgte betjenten.
Manden svarede: "Min gode betjent, hvis jeg havde en go' forklaring, var jeg taget hjem til min kone!"

En bilist bliver stoppet af politiet.
Betjenten: Tillykke! Du er bilist nr. 100 i dag, der har husket selen og derfor har du vundet 10.000 kr.
Hvad vil du bruge pengene til?

bilisten: Tjaaa, et kørekort tror jeg
passageren ved siden af skynder sig at sige:
Du skal ikke høre på ham, han er fuld.

Så lyder det fra bagsædet:
Jeg vidste det ville gå galt i en stjålet bil!
I samme øjeblik lyder en udenlandsk accent fra bagagerummet:
Er vi nået over grænsen nu?

"Har i god mad i jeres kantine?"

"Ja, indtil de begynder at tilberede den..."

Hørt ved en bar:
En cocktail er en blandet fornøjelse...

"Din kone ser ud til at være en dame der får sin vilje?"
"Osse i den grad, hun er faktisk i stand til at skrive sin dagbog en hel uge i forvejen!"

Fem grunde til at lærere er bedre elskere:

- 1: De er gode med pegepinden.
- 2: De går aldrig før klokken ringer.
- 3: De prøver en ny indgangsvinkel, hvis den første ikke virker godt nok.
- 4: En musik lærer kan forspillet i søvne.
- 5: En kemilærer elsker at eksperimentere

Hvad spiser kannibaler til natmad?
-sovetryner.

Hvis i selv ligger inde med vitser der er til at dø af grin af, du er velkommen til at gi' dem til redaktionen. Måske bliver de trykt. ^_^

Kantine Teamet ser tilbage på året der gik.

Endnu et undervisningsår er ved at være slut, sommerferien venter os forude, og menuen den næste tid bliver nok en skål koldskål med kammerjunkere.

I kantinen på Industrivej kan vi se tilbage på et aktivt år hvor kvalitet, økologi, højt fagligt niveau, arbejdsprøvningsmuligheder, udvikling, nytænkning, humor og meget mere har været en daglig følgesvend både for brugere og personale i kantinen.

Det har været et år, hvor vi ud over den daglige tilberedning af sund og varieret kost også har været heldige at få anderledes og spændende opgaver.

I september afholdt Autismecenter Nord Bo 10 års jubilæum, hvor kantineteamet fik muligheden for at lave maden til den store buffet, jubilæumskagen og kransekager i mange forskellige varianter til de ca. 350 spisende gæster der deltog i festlighederne.

Franks lsbens 10 års jubilæum hvor vi også var på banen med en gigantisk jubilæumskage.

Festkager til konfirmationer, anderledes mad tilpasset temaugerne osv.

Igennem året har vi i kantinen desuden lavet mad til flere af de kurser der bliver afholdt i Autismecenter Nord Bos Rådgivningsafdeling.

Alt sammen anderledes opgaver som gør det spændende at være en del af det store Team der har sin daglige gang i kantinen.

I kantinen er der ansat 6 personer som udgør den del af undervisnings og udviklingspakken der gør det muligt for brugerne at udvikle de kompetencer hver især har.

Der har i dette undervisningsår været 28 brugere som har haft moduler i kantinen i løbet af ugen. De 9 af brugerne er startet dette år og vi er stolte over at så mange nye har haft lyst og mod på at starte i et sådan dynamisk Team.

Af de 28 brugere har 2 brugere gennem de sidste år udviklet sine kompetencer og haft så stor interesse i faget at de i kantinen er ansatte som servicemedarbejdere i job med løntilskud.

I dette år har endnu en bruger haft samme interesse og kvalifikationer, således at hun nu er ansat som servicemedarbejder i kantinen på Østergade 109 i job med løntilskud.

Der er arbejdsprøvnings og udviklingsmuligheder i kantinen som er en autoriseret kantine der arbejder ud fra de gældende fødevareregler der er på området.

I dette undervisningsår gennemførte 7 brugere et certifikatkursus i fødevarerhygiejne. Et forløb hvor de efter flere ugers undervisning på Autismecenter Nord Bo gennemgik en prøve i Ålborg med ekstern sensor og alle med flotte resultater.

I kantinen har vi gennem alle årene kun fået glade smiley`er, og er stolte over at vi gennem de sidste par år også har Elite Smilej`en.

Endnu en anerkendelse af høj standard i kantinen var da vi gennem firmaet Anticimex fik overrakt En "food safety award"

Disse anerkendelser af høj fødevarer kvalitet og god hygiejne i kantineområdet har ikke været mulige uden personaler og brugeres interesse i at skabe så god en arbejdsplads som mulig.

Så med disse ord vil Kantinepersonalet sige jer brugere hjertelig tak for godt samarbejde gennem undervisningsåret 2008/2009, og glæder os til at fortsætte det gode samarbejde efter en velfortjent sommerferie.

På kantinen vegne Pia, Mary Anne, Laila, Lilly, Birthe og Korna.



Esbens Tips

DRESSING PÅ TØJ - SIKKET NOGET MØG

Selvom en god, hjemmelavet dressing er nummer et, kan vi alle blive angrebet af et anfald af dovenskab eller tidnød. Og så er der heldigvis et rigt udbud af diverse købedressinger i supermarkederne. Alle mulige smagsvarianter blander sig med de kalorielette, fedtfattige, originale dressinger - det er bare om at vælge.

Tør det værste væk

Skulle man være så uheldig at spilde dressing på sit tøj, skal man skynde sig at tørre så meget af dressingen væk som muligt med køkkenrulle.

Tjekliste

Du skal bruge: køkkenrulle, opvaskemiddel

Opløs pletten

Måske består dressingen af både fedt og mælkeprodukter - begge dele noget, der giver pletter, der kan være svære at komme af med.

Kom opvaskemiddel på pletten, og lad midlet virke i cirka fem timer.

Vask tøjet

Vask derefter tøjet som normalt.

SÅDAN FJERNES BRÆNDEMÆRKER EFTER STRYGEJERN FRA TØJET

Strygning er et gabende, kedsommeligt job, men det skal gøres. For at gøre jobbet lidt mere behageligt vælger mange derfor at kombinere det med lidt fjernsynskiggeri. Og hvad gør man så, når fjernsynskiggeriet har taget overhånd, og det synlige bevis er et brændemærke fra strygejernet?

Alt afhængig af brændemærkets styrke, er der forskellige måder at behandle det på. Du får her alle tre metoder.

Tjekliste

Du skal bruge: Et løg, klar husholdningseddike, skål, mælk, salt, balje

Let plet

Pil, og skær et løg over på midten. Gnid pletten med løgets overskårne flade. Vask derefter tøjet som normalt.

Lidt værre plet

Hæld vand i en skål, og kom lidt eddike i. Fugt pletten med blandingen. Vask derefter tøjet som normalt.

Slem plet: Strø salt på pletten. Hæld mælk i en balje, og lad tøjet ligge i blød i mælken i nogle timer. Vask derefter tøjet som normal.

Interview med Sidsel på Peter Løthsvej

Hvor længe har du boet her?

Jeg har boet her siden 4. april i år.

Hvor boede du, inden du flyttede herud?

Jeg boede på I8 før. Der boede jeg i ca. 1½ år.

Hvor mange bor her?

Lige nu bor vi 5 heroppe, men der kommer 6 mere. Til september er alle flyttet ind.

Hvor stor er din lejlighed?

70 m², tror jeg.

Laver du noget sammen med de andre beboere?

Nogle gange spiser vi sammen, men jeg har egentlig ikke så meget med dem at gøre.

Har I fællesarrangementer eller fællesspisning?

Fællesaktiviteterne kommer først, når alle er flyttet herop.

Hvad synes du om at bo her?

Det er godt. Jeg synes, det er rigtig godt at bo her.

Hvad laver du i din fritid?

Jeg spiller på PC, tegner, maler, ser TV og går ture.

Jeg kan se et billede, hvor du rider på en elefant. Er du vild med dyr?

Ja, jeg er meget vild med dyr. Billedet er fra et cirkusbesøg, hvor vi fik lov at ride på elefanten.

Hvordan var det at ride på elefanten?

Det var sjovt, men det var svært at komme op på den.

Har du købt nye møbler til din lejlighed?

Jeg har købt en rumdeler. Mens jeg boede på I8, købte jeg sofabordet. Sofagruppen fandt jeg på genbrugspladsen, så den har været helt gratis.

Hvad med rengøring og andre praktiske ting?

Det kan være hårdt at overkomme, hvis jeg er lidt nede. Vi kan få hjælp fra pædagogerne, hvis det er for meget for os.

Min storebror, Søren flytter herop 1. juni. Det glæder jeg mig til. Jeg er meget knyttet til min familie, så det bliver dejligt at få min bror tæt på. -- Jeg vil også gerne, hvis min mor og far kan flytte herop – **tilføjer Sidsel med et smil om læben.**

Og så de hurtige:

Yndlingsfilm: Braveheart og Blade Runner

Yndlingsbog: Harry Potter

Yndlingsang: "November Rain" med Guns N' Roses, når jeg er lidt trist. Når jeg er glad, hører jeg Madonna.

Yndlingsret: Lasagne.

Yndlings sport: Jeg kan ikke lide sport.

Yndlingsbil: Ingen

Yndlingsdyr: Jeg elsker mange dyr – især katte.

Nord-Bo Nyt

Efter klubben fra i år er blevet et selvstændigt tilbud, begyndte vi med hele 2 medlemmer! Klubben voksede hurtigt til 17 medlemmer, som Gitte, Mikael og jeg har hygget os rigtig meget med hver torsdag aften i alt 11 gange.

Hver anden gang har vi været hjemme og spillet forskellige spil såsom Ludo og Uno, bordtennis, bordet rundt, bordfodbold, pool, og 3-4 af de unge har været med Gitte i Kreativt Værksted hver gang. Nogen gange har vi grinet så meget, at tårerne trillede, mens vi spillede Uno eller Bordet Rundt.

Et fast indslag er blevet, at vi alle sidder omkring et stort bord, spiser slik, drikker sodavand og lytter til, at Søren læser en af Rune T Kiddes originale "Ækle æventyr" højt for os.

Den BEDSTE gang hjemme i klubben var, da vi fik besøg af 2 pytonslanger og deres ejere. Næsten alle blev fotograferet med en pyton om halsen ;-), og alle snakkede om det i flere dage efter.

Vi har været så heldige at få lov til at være i De Gule Værksteder, hvor der er så meget plads til os, at vi nu også kan spille badminton, og det benytter vi os meget af. I DGV har vi udover pladsen til badminton også computere, pool, bordtennis, TV- og hyggerum, køkken og masser af borde at spille og spise ved.

Majfesten den andensidste gang var dejlig med lækker mad, god musik leveret af Rasmus og masser af dans og sang.

Når vi har været ude af huset, har vi vinterbadet (brrr!), bokset, klatret og hoppet på militærets forhindringsbane, været i Skansebadet, og den sidste gang holdt vi afslutning hos Merethe og Ruben, og det var noget ganske særligt med flødebollekastning, trampolinhop, lammekød fra bål og spøgelseshistorier.

Vi håber, at endnu flere kommer i klubben til efteråret, men uanset hvor mange vi bliver, så fortsætter vi med højt humør og mange gode, sociale aktiviteter.

Klubben ønsker ALLE på Nord-Bo en god sommer!

Kærlige hilsen, Irene på klubbens vegne.





Im listening to...

Milla-chan's musik anmeldelse af:



Eurovision Song Contest 2009

Årets store Grand Prix blev i år afholdt for første gang i Rusland, I år endnu flottere og spektakulært. Efter to forrygende semi-finaler, kulminerede det hele i en storslået finale; Og da alle 25 sange havde optrådt begyndte den nervepirrende afstemning. Og længe inden de sidste lande havde det afgivet deres stemmer stod det hurtigt klart hvem der løb af sejren; Norges Alexander Rybak havde charmeret hele Europa med sin sang "Fairytale" og vandt med et overvældene slutresultat på næsten 400 point.

Men Norge havde hård konkurrence; årets trend var pop med etnisk rytme, og det høres tydeligt på mange af de i alt 42 sange der er at finde på denne dobbel-CD.

Foruden fængende numre fra Tyrkiet, Azerbajjan og Ukraine, er der også smukke ballader fra Island, England, Frankrig og Malta. Og selvfølgelig er også Danmarks egen Brinck med "Believe Again" skrevet af den irske popstjerne Ronan Keating.

Tjek også:

Eurovision Song Contest 2008:

Sidste års show fra Serbien hvor Ruslands Dima løb af sejren for hans smukke ballade. Hør også Danmarks egen Simon Mathew med "All Night long"

Eurovision Song Contest 2005:

En af de bedste årgange synes jeg selv. Ikke bare på grund af de fantastiske sange fra både Grækenland, Malta, Norge eller Bosnien, men også på grund af det års danske bidrag, Jakob Sveistrup med "Talking to you".





Haruhi Suzumiya's bizarre, komiske, forrykte, fantastiske og sindssyg underholdene melankoli.

Haruhi Suzumiya gør det hurtigt klart for enhver, at hun er langt fra helt normal. Den første dag i skolen rejser hun sig resolut op og med stålsat blik bekendtgør, at normale mennesker ikke interesserer hende det fjerneste og beder samtidig alle rumvæsner om at gi sig selv til kende.

Der er selvfølgelig ingen der tager hende seriøst og alle bliver enige om at hun bare er lidt sær. Men Kyon - som sidder foran Haruhi og er den vi får historien fortalt af - finder dog hurtigt ud af at Haruhi mener det alvorligt, og før han får set sig om eller får et ord indført, har Haruhi besluttet at han skal hjælpe hende med at stifte en skoleklub for rumvæsner, tilrejsende og ESPere.

Haruhi er ikke sen til at erhverve et klub-rum og med rummet følger den tidligere klubs eneste medlem, bogormen Yuki Nagato som uden den mindste protest bliver et medlem af den nye klub. Inden længe har Haruhi også (med vold) rekrutteret Mikuri Asahina med den ene grund af at hun supernuttet og det vil tiltrække drenge; og ikke længe efter melder den nye udveksling elev, Itsuki Koizumi sig helt frivilligt ind i klubben.

Haruhi døber hurtigt klubben for "S.O.S. Brigaden" (Suzumiya Haruhi's Brigade to greatly enliven the world) og straks efter går det ellers der ud af; med masser af gakkede episoder hvor Haruhi trækker sine klubmedlemmer gennem den ene vanvittige ide efter den anden i sit ihærdige forsøg på at opleve paranormale hændelser - dog uden meget held.

Men Haruhi la' sig ikke slå ud, hun er fast opsat på at finde et sandt mysterium og Kyon hjælper hende da også, selvom han ikke kan se nogen mening i det, Det vil sige, indtil han finder ud af, at Haruhi faktisk selv er et stort intergalaktisk mysterium. Faktisk er hun - uden hun selv ved det - en ren tiltrækningsmagnet for rumvæsner tidrejsene og ESP'ere (Yuki er en alien, Mikuri er tidsrejser og Itsuki er ESP'er); Kyon finder hurtigt ud af at ingen ting omkring ham er som det ser ud til og at virkeligheden som han kender den kan ændre sig radikalt, alt efter hvilket humør Haruhi er i.

The Melancholy of Haruhi Suzumiya startede som novelle i Japan i 2003, siden hen manga, og udkom i 2006 som anime; den blev hurtigt udråbt som en af de bedste anime'er i nyere tid, med fantastisk animation fra Kyoto Animation (Fullmetal Panic) samt originalitet, charme og et tempo der suger seerne helt ind i universet, eller efterlader dem flade af grin.

Den største twist serien bød på da den blev lanceret var at seriens 14 afsnit blev vist i uvilkårlig rækkefølge, således at man startede med at se afsnit 11 og sluttede med afsnit 6; dette gjorde at seerne virkelig flugte nøje med hvert eneste afsnit. Seriens slut-sang og dans, "Hare Hare Yukai" gik også hen og blev den bedste animerede dansesekvens til dato.

Man kan næsten ikke la' vær med at holde af Haruhi Suzumiya; Hvad man enten det er Haruhi's sindssyge og næsten forrykte personlighed og opførsel, eller Kyon's pessimistiske og til tider sarkastiske og kyniske synsvinkel.

I 2009 blev serien genudsendt, men denne gang i kronologisk rækkefølge og med 14 nye episoder, således at den længe ventede anden sæson blev flettet sammen med den første. Alt i alt er *The Melancholy of Suzumiya Haruhi* en anime er værd at se og holde af. For til trods for hun synes hendes verden ikke er særlig interessant, er Haruhi bare en der ikke gider kede sig.

-Milla- chan.



Asperger og Macbeth

Umiddelbart har en diagnose anerkendt i 1992 intet til fælles med skuespillet skrevet i 1600-tallet af William Shakespeare – og dog.

Soldaten Macbeth bliver spået af tre hekse at han vil blive konge. Derefter slår han med hjælp fra sin hustru kongen ihjel og bliver selv konge. Men han myrder flere hvilket medfører hans endeligt. Macbeth ødelægger orden ved at myrde sin konge og kaos opstår.

Som Macbeth kan en asperger fyldes af ambitioner – ikke for at blive konge, men for at få de samme muligheder som NT'er (Neotypisk – ”Normale”). Ved forsøg på at blive NT'er vil kaos opstå. Et af problemerne ved at have asperger er at finde sti ståsted. En asperger føler sig ikke som autist efter Leo Ranners definition. Så har man mere tilfælles med NT'ere. Herved kan problemer opstå for ligesom Macbeth ikke er den rigtige konge, så er en asperger heller ikke en rigtig NT'er. Både Macbeth og aspergerens pådutter sig selv en rolle som passer dårligt.

For aspergeren ender det dog ikke med døden, men med et nederlag. Dette nederlag giver aspergeren mulighed for at opnå refleksion og selverkendelse. En ting som Macbeth aldrig opnår. Ved at bruge refleksion og selverkendelse som værktøjer kan ens nederlag vendes fra ulemper til fordele.

Utroligt hvilke tanker Macbeth kan sætte i gang



Interview med Tina Bendixen

Hvilken uddannelsesmæssig og erfaringsmæssig baggrund har du?

Jeg er sådan en der elsker at lære nyt, så jeg bliver nok ved med at videreudanne mig. Oprindeligt blev jeg bankuddannet med ekspertise i boligfinansiering. Det var jeg i 12 år. Så begyndte jeg på universitet og blev cand.psych. med speciale i autisme., mens jeg læste arbejdede jeg som vikar på en skole for børn med autisme. Derefter fik jeg min autorisation, der er en form for statsgaranti på at jeg har forstand på at arbejde som psykolog. Jeg har også taget en hel del kurser, da jeg er ved at blive specialist i børneneuropsykologi.

Hvorfor valgte du at blive psykolog?

Det jeg syntes bedst om og var bedst til i banken var at få en god kontakt til kunderne. I banken skulle jeg bruge den evne til at sælge noget til folk, jeg synes det var lidt snyd at folk troede at jeg var venlig når jeg bare var ude på at prakke dem noget på. Som psykolog er jeg fri for at være sælger, der er min opgave at have en god relation til andre for at hjælpe dem.

Hvor længe har du interesseret dig for mennesker med ASF?

Det har jeg gjort i mange år, men de sidste 7 år har jeg beskæftiget mig meget med det, og har læst og skrevet om ASF.

Hvilke hobbyer har du?

Faktisk er mit arbejde også min hobby, der er jeg jo heldigt stillet. Men jeg holder også meget af at læse krimier, passe min have, strikke og sy. Endelig synes jeg det er dejligt bar at dalre lidt rundt derhjemme sammen med min familie.

Hvad er din livret?

Det er næsten alt italiensk og fransk mad med masser af hvidløg, ansjoser, kapers og oliven. Min yndlingsdessert er hjemmelavet is og creme brûlée.

Hvad er den bedste bog du har læst?

Der er mange, da jeg var barn læste jeg alle "Det lille hus på prærien" bøgerne. Den bedste bog jeg har læst er nok "Descartes fejltagelse" af neuropsykologen Antonio Damasio.

Hvad er den bedste film du har set?

Det er en engelsk film "Vidunderlige April", da jeg bedst kan lide stille og rolige film der foregår i Frankrig, England og Italien i gamle dage. Jeg hader actionfilm, men må dog indrømme at jeg for nyligt så "Mænd der hader kvinder" i biografen, den var nu også god.

Hvordan har du det med dig selv?

Generelt har jeg det ret godt, jeg har heldigvis et meget optimistisk syn på livet.

Hvad kan gøre dig rigtig glad?

Min to drenge på 10 og 17 kan også gøre mig rigtig glad bare fordi de er til. Jeg bliver også rigtig glad når de samtaler jeg har med unge her på NordBo betyder at personen får det bedre og bliver gladere. Endelig har jeg en labrador på 11 år (Douglas), når jeg går en tur ved Limfjorden hvor jeg bor sammen med ham, bliver jeg som regel glad.

Kan du blive vred?

Hvis jeg bliver vred er det mest på mig selv., men jeg kan godt blive vred hvis nogen bliver mobbet eller jeg selv eller andre bliver uretfærdigt behandlet.

Et halvt år med seksualvejledning.

For et halvt år siden begyndte jeg i min nye stilling som seksualvejleder hver mandag her på Autismecenter Nord Bo. Det var ikke uden nervøsitet at jeg gik i gang. Mange tanker fyldte mig. Ville der over hovedet være nogle brugere, som havde lyst og mod på at dele deres personlige tanker med mig? Hvordan kunne jeg gøre seksualvejledning til en naturlig del af hverdagen? Disse og mange flere tanker fyldte mig i tiden før opstarten. Da vi så nåede til december, og jeg kunne skrive seksualvejleder på mit CV, ja så havde jeg faktisk booket op på alle mandagene indtil midten af januar.

Derefter er det gået sådan, at der hver mandag har været brugere som har benyttet sig af at kunne komme i mit hyggelige værelse i pavillonen og snakke om sex, følelser, fantasier, venskaber, kæresteforhold osv. Nogle har også ønsket at få noget faktisk viden om seksualitet og Aspergers syndrom. Nogle brugere efterlyser mere information om hvad der er "normalt" for på den måde at få afklaret om deres lyster eller fantasier afviger fra flertallets.

Der er ikke noget at sige til, at man som ungt menneske forsøger at få be- eller afkræftet nogle forestillinger om emnet seksualitet, idet medierne oftere og oftere beskriver og viser nogle seksualpraktikker, der kan være grænseoverskridende for nogle mennesker.

Ligeledes findes der på Internettet sider, der i stor stil fremstiller avanceret sex som det eneste rigtige. Hvert menneske er sammensat af nogle medfødte drifter og behov. En af disse drifter er seksualdriften. Den er en del af vores personlighed og er helt uafhængig af intelligens, hårfarve, højde, vægt, arbejdsstilling eller temperament.

Der er ikke stor forskel på seksuel drift fra det ene menneske til det andet, men der er stor forskel på hvordan vi reagerer på denne seksuelle drift. Vi reagerer alle forskelligt seksuelt, dels som et resultat af den opdragelse vi har fået, men også ud fra de erfaringer vi har gjort os i forbindelse med tidligere samvær og oplevelser med andre mennesker.

Et halvt år er nu gået siden jeg startede som seksualvejleder, og med den efterspørgsel der er på at få seksualvejledning kan jeg efter sommerferien, ud over mandagen, også tilbyde seksualvejledning fredag formiddag.

Har du fået lyst til at høre mere om, hvad du kan bruge seksualvejledning til, så er du velkommen til at maile eller ringe til mig på:

Mail: kbm@nordbo.dk

Tlf.: 22 72 10 77. Telefonen er åben mandage kl. 9.00-15.00 og fredage kl. 9.00-12.00.

Du kan også vælge at få din vejleder til at aftale en dato med mig.

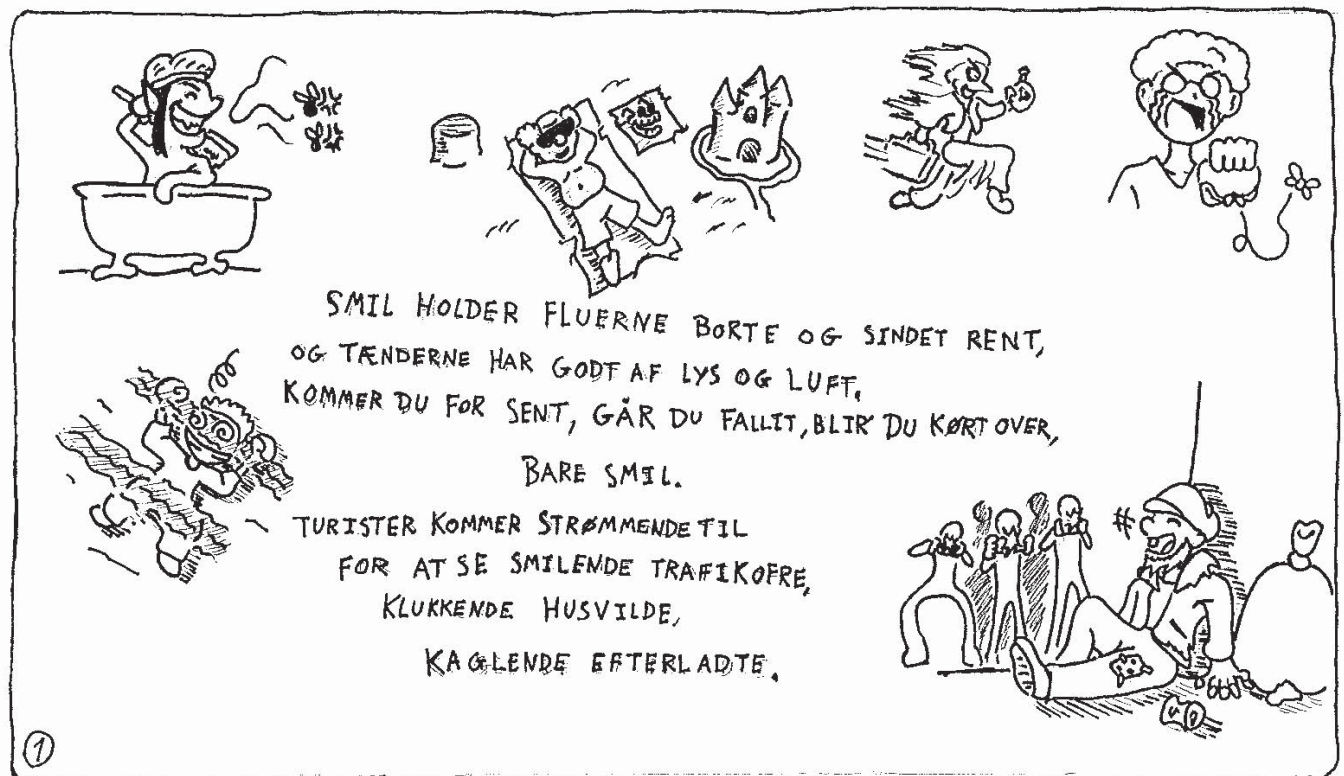
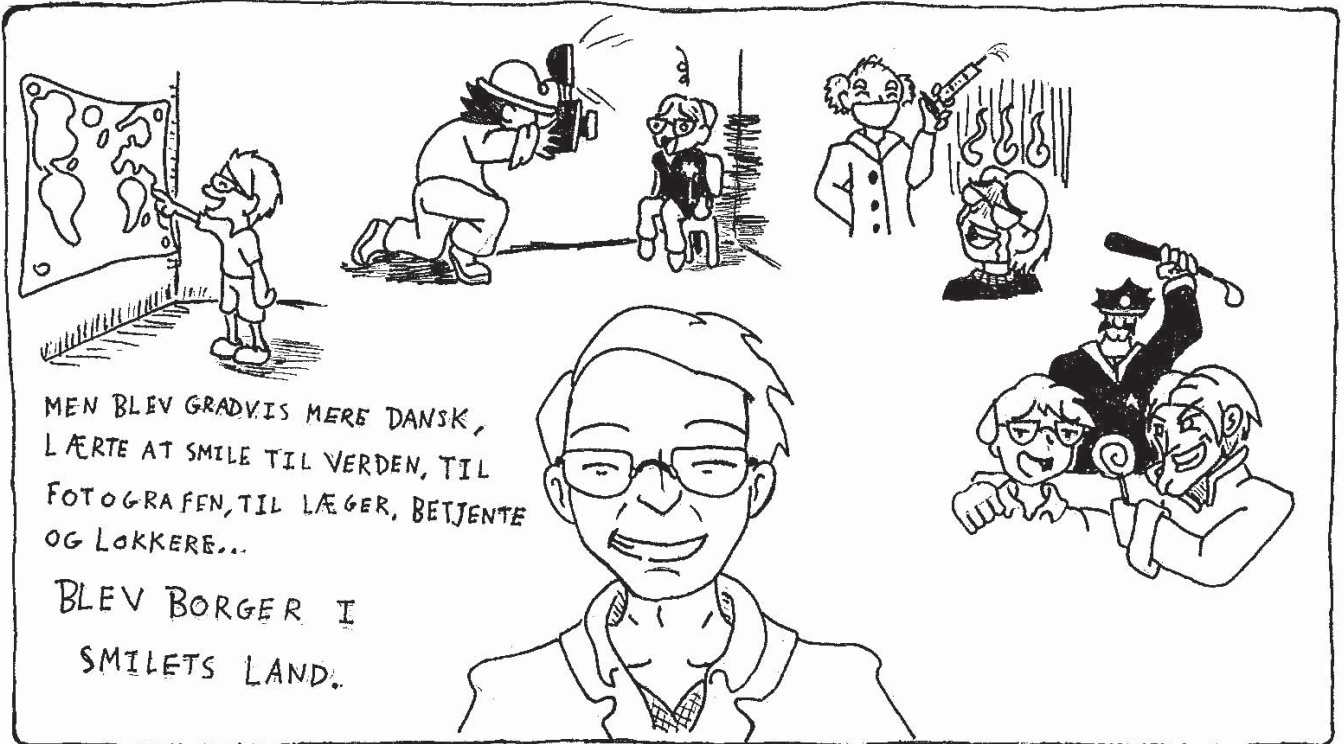
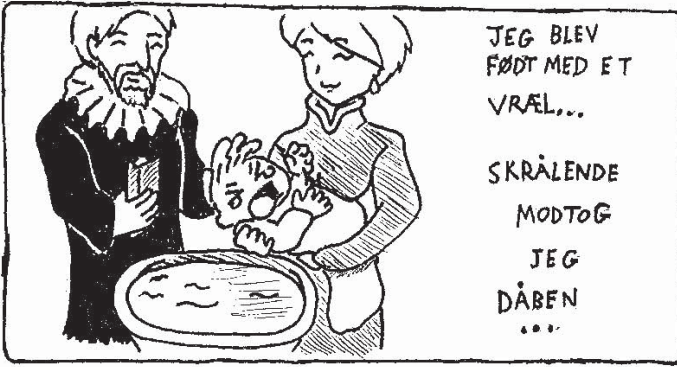
De bedste ønsker om
en god sommerferie
Korna Bundgaard
Madsen.



Ole skal støvsuge









JEG KAN IKKE FÅ MIT SMIL AF.
 UNDERTIDEN VIL JEG GRÆDE ELLER BARE HÆNGE MED SKUFFEN,
 ELLER PROTESTERE MOD ANDRE SMIL,
 DER DÆKKER OVER RÅDDENSKAB OG BLODTØRST.
 MEN MIT EGET SMIL ER I VEJEN,



RAGER UD SOM EN KOFANGER, RIVER HATTE OG BRILLER AF FOLK
 JEG BÆRER MED SMIL MIT SMIL,
 MIT HALVMÅNE OG,
 HVORPÅ MAN HÆNGER BEKYMRINGER TIL TØRRE.
 JEG MÅ LÆGGE HODET PÅ SIDEN,
 NÅR JEG SKAL GENNEM EN DØR.



JEG ER
 BORGER
 I
 SMILETS
 LAND
 ...

MEN DET
 ER
 IKKE
 SPOR
 MORSOMT !!!

Rysteposen

Noduko

		9
4		
8	1	

6	9	
		5

6	7	3
		8

		2
	3	8

		6
4		7

5		1
	3	
2		

9	6	
5		

5	6	
	7	
		3

		2
	8	
4	6	

			
---	--	--	--



Mini-Noduko

c	
	d

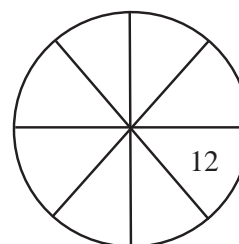
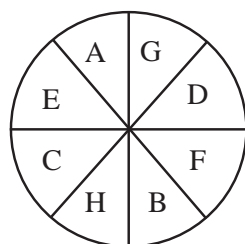
	d
c	

	c
	b

a	

Hjernevrider

Hvad skal der stå i de tomme felter i Hjulet, til højre?





Tanja

Hvad?

Bange for at ligne, lænkes til det konforme.
Angst for at afvige, i bås med det abnorme.
Skal livet så leves i et limbo af social angst?
Er livet et spørgsmål om at være eller ikke?

Idealisters idioti.

Politisk propaganda.

Hver dag en ny og kold
mandag.

Uden begyndelse, uden ende.

Med tanke på hvad kanalerne
vil sende.

Min tv-antenne,

min parabol -

min kære satellitsol -

hvor skal vi ende?

Normer og traditioner.

Kontante kontotransaktioner.

Jagten på skattefrie millioner.

Længsel og lykkerater.

Venter bare på at livet starter.

Drømmen om lykken.

Et nyt samtalekøkken -

men ikke mere at snakke om.

Så mange følelser, så mange valg.

Så mange skæbner i frit forfald.

Hører kun et ekko af et kald.

Jeg vågner op med ensomheden i behold.

Hver dag påny og asfalkold.

Lykken er for lang -

livet er for kort.

Så flygtig og abort.

Kan ikke mærke mig selv

i en verden af lotto, lykke og held.

Vi kaster kærligheden i ringen.

Så hvad skal vi gøre?

Tid at bryde ud, tid at finde sammen!

Vi er identitetens avantgarde, vi er
drømmenes front.

Kantstenskæmpere i
dedikeret fortovstrav langs mures
sjælespray.

Oh, happy day!

Vi er nattens sorte krigere,
vi er dagens sarte sjæle iført
længsels lak.

Drømme, druk og decibel -
med fare for at blive fremmede for os
selv.

Tak!

Men hvad helvede skal vi lige gøre?

Frygt for at være.

Angst for ikke.

Så hvad?

Morten E. K.

Fra tanke – til byggeprojekt – til byggeproces - til indflytning af de første i Bo-miljøet på Peter Løthsvej 6-8.

Afdelingsleder Bente Jensen

For et par år siden blev tanken bag bo-miljøet på Peter Løthsvej skabt. Vi kunne se, at der ville blive et behov for tidssvarende boliger, i en rimelig størrelse, et sted hvor man kunne blive boende lige så længe, man ønskede det, i et miljø der ville kunne skabe tryghed, støtte og indbyde til sociale aktiviteter.

Disse tanker var helt i tråd med Fonden Autismecenter Nord-Bo's formål der er: Fonden Autismecenter Nord-Bo har til formål at arbejde for bedre livskvalitet og herunder behandlings- og levevilkår for unge og voksne personer med gennemgribende udviklingsforstyrrelser, fortrinsvis kontaktsvage personer, herunder personer med Aspergers Syndrom.

ANB havde i første omgang kig på en anden byggegrund, men det endte op med at grunden på Peter Løthsvej blev købt. I løbet af 2007 blev der udarbejdet tegninger, og efter alle tilladelser kunne vi starte byggeriet.

I vores overvejelser lå om det skulle være 12, 15 eller 18 boliger med fælleshus. Vi kiggede på behovet og endte på de 18 boliger plus fælleshus, det var det maksimale, der kunne bygges på grunden. Håndværkerne gik i gang i november/december, og vi holdt informationsmøde den 6.11.2008 for interesserede.

Der var et stort fremmøde, der blev stillet mange spørgsmål og efter mødet kom ønskerne fra en del af ANB's brugere om at komme i betragtning til en af boligerne. Det viste sig, at vi havde satset rigtigt, de 18 boliger er på nuværende tidspunkt optaget. Det har været rigtig dejligt at kunne følge byggeriet og ikke mindst den forventning og glæde fra kommende beboere.

Byggeriet udviklede sig fra en mark med juletræer, til udgravning, sokkelstøbning, træskellet, tag vinduer, døre og så kom det indvendige med skillevægge, klinker køkken. Da de tre første sektioner var rejst, holdt vi rejsegilde for håndværkere og de første fem beboere, i dagene før havde det regnet, så det var en rigtig byggeplads, med mudder og hjulspor. Meget behjælpeligt smed håndværkerne nogle paller ud, så os der ikke havde tænkt på gummistøvler kom tørskoet igennem arrangementet.

Den 31.3.2009 flyttede de første beboere ind i nogle dejlige lyse og venlige lejligheder.

Beboernes forventninger har været store, jeg har fået mange spørgsmål: Kan jeg have mine møbler? kan jeg få støtte til madlavning og andre ting? Hvad hvis jeg bliver ked af det om natten? Har jeg sparet nok sammen? Bliver jeg mere uselvstændig af at flytte i disse boliger? Kan jeg købe en hund? Er lejekontrakten juridisk korrekt? Hvornår skal jeg begynde at pakke? Hvor hurtig forbindelse kan man få? (underforstået internet)

Denne forventning og glæde er jo ikke kun fra de første fem, der flyttede ind, de næste seks flytter ind her 1.6 så de har været oppe og tage mål til gardiner, er i gang med flyttemøder, og glæder sig til at få nøglen overdraget. Den 1.9 flytter de sidste 7 ind, og der skulle fælleshuset også være færdigt.

Jeg var med til at flytte for nogle af de første beboere, flyttekasserne var pakket, så det hele var lige til at læsse, og ved ankomst til Peter Løthsvej vidste de lige, hvor de skulle have de forskellige møbler, så det hele blev dirigeret på plads. En af beboerne sagde: "prøv lige at tænke, her kan jeg bo til jeg dør" og jeg kan kun sige det samme: "Ja her kan I bo så længe, I ønsker det, også når I bliver gamle".

Interview med Andreas Overgaard

Afdelingsleder på dagstilbuddet.

Hvor længe har du været ansat her på Nord-Bo?

Jeg har været her siden 1. august 2008. Så jeg har snart været her et år.

Hvor gammel er du?

Jeg er 32.

Hvorfor søgte du herop?

Jeg kan godt lide at arbejde med mennesker, og jeg har før været på en privatskole i Aalborg. Jeg så at I søgte en til stillingen, og jeg greb den. Og det har jeg ikke fortrudt, for jeg har rigtige gode kolleger, og det er nogle dejlige unge mennesker, jeg får lov til at være sammen med til daglig

Hvad er dine arbejdsopgaver?

Ja, jeg er jo afdelingsleder, så det er min primære opgave at gå til alle former for møder. Men det gør ikke noget, for jeg kan faktisk godt lide møder. Så føler man der er noget dynamik.

Hvad har du lavet tidligere?

Jeg var professionel fodboldspiller i et par år efter gymnasiet. Jeg spillede i AaB og Århus Fremad. Senere begyndte jeg at læse til lærer. Efter jeg blev færdig med seminariet var jeg på en privatskole i Aalborg, hvor jeg var skoleleder.

Har du nogen fritidsinteresser?

Jeg spiller stadig fodbold, og jeg går meget op i min have. Jeg synes hvert fald mit græs skal klippes 2 gange om ugen. Jeg har ikke særlig meget forstand på have og sådan, men jeg prøver da.

Hvor bor du?

Jeg bor i Brovst.

Er du gift?

Ja, jeg blev gift i 2005.

Har du børn?

Jeg har en søn på 3, og har fået en pige til juni.

6 hurtige

Livret: Fondue, for det er hyggeligt at sidde med. Vi fik det meget til fødselsdage.

Yndlingsfilm: Jeg kan godt lide at se James Bond filmene.

Yndlingsbog: Michael Strunges digte.

Yndlingssang: Jeg kan godt lide nationalsangen, og det meste med Kim Larsen.

Yndlingssport: Fodbold (havde du forventet andet? J)

Favoritbil: BMW og Citroën.

OPSLAGSTAVLEN

Pakke- og montageopgaver udføres

Arbejdet udføres i et produktionslignende miljø og har til formål at beskæftige voksne mennesker med autisme.

HAR DU BRUG FOR HJÆLP?

Vi tilbyder at løse små og store virksomheders mangeartede opgaver f.eks.:

- Div. montageopgaver
- Afmontering
- Kuvertering og pakning af forsendelser
- Afvejning
- Optælling
- Sortering
- Påsætning af labels
- Pakning af div. emner
- Og meget andet

Produktioner/montageopgaver i stort antal er blandt vores specialer.

Medarbejdere og personale arbejder hver dag med montering og pakning, og opgaverne varierer meget.

Arbejdet tilrettelægges ofte i mange delprocesser og ved hjælp af specialværktøj. Dette sikrer, at produkterne får en tilstrækkelig høj kvalitet.

Vi kvalitetstjekker produkterne, inden de sendes videre, og vi er stolte af vores meget lave fejlprocent.

Kontakt os for at få et tilbud på løsning af din opgave og støt samtidig

– Et arbejdstilbud for voksne med autisme

De Gule Værksteder
 Industrivej 27A
 9440 Aabybro
 Att. Montagen
 TLF: 20700148 eller 22721027

Efterlysning fra syværkstedet.

I ANB's syværksted er det blevet in at sy puder til forskellig brug. Både til store sengepuder og mindre sofapuder. De unge mennesker jagter rundt i genbrugsbutikker og andre steder for at finde fiberfyld til puderne.

Så derfor - hvis I har puder der skal skiftes ud, vil værkstedet meget gerne "arve" dem. Vi kan selv vaske fyldet, hvis det er nødvendigt.

Akvarium sælges
 pumpe, net, renser og lampe medfølger

60x35x30cm
 Pris kr. 300

Hvis du er interesseret, kan du henvende dig til Irene Borgen.
 Jeg er på Østergade 109 mandag og torsdag
 og ellers kan du maile til mig på enggaarden188@mail.dk



TEMADAGE PÅ AUTISMECENTER NORD-BO:

René er i dag 32 år. Som 15-årig kørte han galt sammen med en kammerat, der havde "lånt" sin fars bil. René fortalte sin historie på Autismecenter Nord-Bo d. 15-4-09. Her kan du læse nogle kommentarer fra tilhørerne.

Pernille:



Jeg synes, at hans foredrag var en sjov og spændende ny måde at fortælle om et så seriøst emne på. Der var mange, der sagde at det ikke havde noget med dem at gøre, men alkohol i trafikken har noget med os alle at gøre. For selv om de fleste ikke kører bil, så færdes vi i trafikken hver dag. Så husk at passe på de fulde skvaddernakker, som kører i bil. PS: Tag dog bussen.

Peter:



Spændende og tankevækkende hvor lidt der skal til for at ens liv er ændret. Tankevækkende, at han skal leve med smerter hver dag. Imponerende, at han har lært at leve med sit handicap – jeg var gået i sort, hvis det var mig. René har fået 3 børn, og han har en fin tilværelse – han var positiv at høre på, men han har sikkert også dårlige dage.

René G:



Fint arrangement. Spændende og lidt voldsomt at høre om. Hans ben så væmmeligt ud – det var blevet forbrændt, da han kørte galt. Han prøvede at give os stød med den maskine, han bruger hver morgen for at få gang i sit ben. Det var en sjov følelse at få strøm, men det gjorde ikke ondt. Han viste en film om nogen, der kørte galt på en scooter – den var barsk, for den endte med død. Pudsigt, at han hedder det samme som mig, men jeg er ikke vild, som han var som ung.



Kirsten Mørch Nielsen har været død i ca. 10 minutter under en operation for mange år siden. Det fortalte hun om d. 27-4-09. Her er Jac's kommentar:

Jacqueline:



Spændende arrangement. Godt at lytte og lære. Spændende at høre om døden. Det gav indtryk af ro og fred og som start til et nyt kapitel. Kirsten Mørch Nielsen er et spændende menneske. Hun har skrevet en bog om sin "nær-døds-oplevelse." Jeg har læst bogen, og den er rigtig god.



Indsending af artikler og andet materiale til Nordbonyts redaktion.

På redaktionen sætter vi stor pris på de artikler og andet, som bliver indsendt fra brugere og personalet. Vi ved at I bruger meget tid og energi på at skrive de artikler der er med til at forme Nord-Bo Nyt til stor glæde for alle læserne, men ofte støder vi på småproblemer (udfordringer), som tager tid at gøre kål på. Derfor har vi besluttet os for at lave nogle små hjælperetningslinjer for hvilket format materiale helst skal indsendes i for at spare os stakkels avisfolk for grå hår i hovedet, fingerkramper og tudeture.

Nb: Det er ikke hensigten at I skal følge disse slavisk og at alt materiale som ikke overholder punkterne bliver afvist. Det er kun for at hjælpe jer med at hjælpe med, at vores arbejde kører så gnidningsfrit som muligt.

- Brug venligst Microsoft Word eller Openoffice pakken til at skrive tekst, når det er muligt, da dette gør det nemmere for os at overføre typografi og afsnit i jeres tekster.
- Vær søde at skrive med Times New Roman som skrifttype i størrelsen 10 -12. Vores blad er meget stort så der er ikke behov for kæmpe skrifttyper ☺
- Lav pauser i lange tekster og opdel evt. teksten i afsnit, hvis det er muligt, da dette kan være svært for os at gøre efterfølgende uden at skulle kontakte skribenten en del gange.
- Hvis du inkluderer grafik eller fotos i dit materiale så vedhæft dem venligst seperat via email eller USB-nøgle, da vi ikke kan hente billeder med over fra Word dokumenter og lign.
- Fotos skal helst sendes i original tilstand uden redigering da dette kan nedsætte det endelige tryks kvalitet. Har du nogle ændringer eller effekter du gerne vil have tilføjet så kontakt os endelig!

Hvis I har spørgsmål eller kommentarer så er vi altid glade for at høre fra jer.

Venlige hilsner fra alle os på Nordbonyt Redaktionen ☺

